

7 Liste de contrôle pour la visite chez le médecin

Il est parfaitement normal, lors d'entretiens avec un médecin, de ne pas comprendre tous les termes savants médicaux ou d'avoir des incertitudes concernant la compréhension des différents aspects et de leurs rapports entre eux. Il est important que vous posiez toutes les questions qui vous préoccupent. N'hésitez pas à emporter une liste pour ne rien oublier d'important. Vous pouvez aussi vous faire accompagner à l'entretien par une personne qui vous est proche. Deux paires d'oreilles entendent plus qu'une seule.

Pour vous aider à vous préparer à l'entretien, nous avons composé la liste de contrôle ci-dessous, contenant une série de questions importantes :

- Quelle est ma phase actuelle de LMC ? Y a-t-il des signes de progression de la maladie ?
- Quelles sont mes valeurs de laboratoire ? Comment ont-elles changé ? Quelle signification cela a-t-il actuellement pour moi ?
- Formule sanguine ?
- Le chromosome de Philadelphie est-il encore détectable ?
- À combien s'élève la valeur de BCR-ABL (réponse moléculaire au traitement) ?
- Dans quelle mesure ma réponse au traitement est-elle bonne ou mauvaise ?
- Est-ce que mon traitement peut être poursuivi tel qu'il est ou faut-il le modifier ? S'il doit être modifié : pourquoi ?
- Y a-t-il encore d'autres mesures à prendre à part l'administration de médicaments ?
- À quoi dois-je faire attention dans le cadre du traitement ?
- Qu'advierait-il si j'oubliais une prise ?
- Untel m'a recommandé de faire une tentative avec telle autre méthode. Qu'en pensez-vous ?
- N'hésitez surtout pas à poser aussi des questions personnelles concernant des thèmes importants tels que votre bien-être psychique, vos angoisses, les effets indésirables, la nutrition, la sexualité, le sport, etc.
- Quand sera le prochain contrôle ? À quoi dois-je m'attendre la prochaine fois ?